|  |
| --- |
| **Правила поведения при подготовке к лесной прогулке и на случай потери ориентира в лесу** |
| **Министерством общественной безопасности Челябинской области совместно с ГУ МЧС по Челябинской области разработаны правила пове­дения при подготовке к лесной прогулке и на случай потери ориентира в лесу.** До похода в лес:  1. Чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, сообщите, куда направляетесь и время возвращения. 2. Перед походом в лес рекомендуется пополнить баланс сотового телефона и проверить заряд батареи. 3. Не заходите вглубь незнакомой местности, если решили идти, оставляйте на пути движения ориентиры, по которым можно вернуться к знакомому месту. 4. Возьмите с собой фонарик, заряженный сотовый телефон, спички, нож, запас воды и продуктов. Тем, кто пользуется лекарствами, нужно иметь при себе медикаменты. 5. Одевайтесь по погоде, преимущественно в одежду ярких расцветок.  Лучше рыжие, красные, желтые, белые куртки, наклейте светоотражающие полоски или рисунки. Отдайте предпочтение брюкам и куртке из плотной ткани, резиновым сапогам или крепким ботинкам. Возьмите с собой полиэтиленовую пленку для накидки или навеса от дождя. 6. Старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов — необычные деревья, овраги, камни и т.д. Тогда будет намного проще возвращаться назад к исходной позиции.  Если заблудились в лесу:  1. Не паникуйте, остановитесь и подумайте — откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. 2. Влезьте на высокое дерево, если уверены в своих силах, и осмотритесь. С высоты можно увидеть важные ориентиры: реки, дорогу, поселок, что-то отличающее эту местность. 3. Оставайтесь на месте! 4. В лесу главное — не терять самообладания и помнить следующее: • ночь необходима для восстановления сил (обустройте ночлег и, по возможности, костер); • не ходить по звериным тропам, т.к. они могут привести к встрече с животными, контакт с которыми опасен; • не выходить на болотистые участки леса, особенно покрытые ряской; • не употреблять незнакомые ягоды и грибы. 5. При наличии телефона и сигнала, звоните в службу спасения по телефонам « 101» и « 112». Постарайтесь подробно описать маршрут, по которому шли. Обязательно назовите: где вошли в лес, что проходили (озера, болота, траншеи и другие приметные ориентиры) и какие ориентиры видите сейчас.  |

|  |
| --- |
|  |
|  |

 |
|  |  |

 